

# Weekly Menu

## 12/21 (木) 22 (金) クリスマス特別メニューを提供致します！

	12月18日(月)					12月19日(火)					12月20日(水)					12月21日(木)					12月22日(金)					12月23日(土)									
<b>おふくろ定食</b> ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	さば味噌煮					肉豆腐					揚げサゴシの甘辛ダレ					タラの味噌焼き					プリの煮付け					サケのムニエル〜きのことソース〜									
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	569	17	14	87	3.7	613	21	17	89	3.6	623	25	16	88	3.7	527	25	4	92	4.3	603	26	16	84	3.5	627	27	14	91	2.6					
<b>ボリュームセット</b> ¥450 (ごはん・汁物付き)	メンチカツ					鶏肉の唐揚げ					ハンバーグトマトソース					クリスマス特別メニュー ハッシュドビーフオムライス ローストチキンのせ ¥650					トンカツ					鶏肉のから揚げ〜濃厚チーズソース〜									
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	701	12	17	122	3.8	869	38	38	86	2.9	965	25	39	125	4.3	965	47	60	163	4.1	816	26	31	106	3.7	883	42	44	172	1.8					
<b>丼セット</b> ¥400 (汁物付き)	温玉豚丼					スパイシーカレーピラフ					ソースチキンカツ丼																								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	940	30	38	108	3.7	610	22	12	98	1.9	748	20	17	130	3.9																				
<b>ヘルシーセット</b> ¥400	カロリー控えめ 鶏肉のさっぱり梅ダレかけ					野菜たっぷり 旨辛チゲうどん					カロリー控えめ ムキエビと玉子のチリソース炒め					野菜たっぷり 1/3日分の野菜が摂れるちゃんぽんめん					クリスマス特別メニュー クリスマスプレート ¥600														
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	466	13	20	55	4.1	769	18	21	125	6.4	416	17	11	67	3.5	770	22	22	116	4.0	696	26	51	82	2.8										

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※12/21(木)22(金)はイベントメニューの為、メニューを縮小させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

**uniserv** 株式会社 魚国総本社

