



# 1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	12月18日(月)				12月19日(火)				12月20日(水)				12月21日(木)				12月22日(金)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇学館 ランチ	チキン南蛮				チキンのピザ焼				ハンバーグ きのこソース								おろしトンカツ			
アレルギー	乳・卵・小麦				乳・小麦				小麦・卵				卵・小麦							
ヘルシー ランチ	田舎の煮物				魚の竜田揚げ				揚げ出し豆腐								魚の味噌煮			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦							
麺	山菜うどん				とろろ昆布そば				きつねうどん								かぼちゃ天うどん			
アレルギー	卵・小麦				小麦、そば				小麦				小麦							
ラーメン	とんこつラーメン				塩ラーメン				味噌ラーメン								醤油ラーメン			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦							
ワンプレート	ミートスパ +デザート				チャーハン				チーズオムライス				カルボナーラ+デザート							
アレルギー	小麦				小麦・卵				小麦・卵・乳				小麦・乳・卵							
丼	鶏マヨ丼				えびとし丼				鶏マヨ丼				鶏マヨ丼							
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦							
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス							
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生							
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ							
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生							
	Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)							
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生							

### ※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルギーは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。