



1F メニュー



| E | P | F | Na |
|-------|-----|----|----|
| エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 塩分 |
| kcal | g | g | g |

| | 12月11日(月) | | | | 12月12日(火) | | | | 12月13日(水) | | | | 12月14日(木) | | | | 12月15日(金) | | | |
|-------------|---------------------|---|---|----|--------------|---|---|----|--------------|---|---|----|---------------|---|---|----|--------------|---|---|----|
| | E | P | F | Na | E | P | F | Na | E | P | F | Na | E | P | F | Na | E | P | F | Na |
| 皇學館 ランチ | 豚肉ソテー マスタードソースかけ | | | | タンドリーチキン | | | | 海老かつ | | | | 鶏の唐揚げ | | | | トンカツ | | | |
| アレルギー | 小麦 | | | | 小麦 | | | | 乳・小麦・卵 | | | | 小麦 | | | | 小麦・卵 | | | |
| ヘルシー ランチ | 野菜たっぷり ヘルシーグラタン | | | | 肉じゃが | | | | 魚のチーズ焼き | | | | 魚の塩焼き | | | | すき焼き風煮 | | | |
| アレルギー | 小麦・乳 | | | | 小麦 | | | | 小麦 | | | | 小麦 | | | | 小麦 | | | |
| 麺 | かき揚げそば | | | | きつねうどん | | | | 月見そば | | | | ちくわ天うどん | | | | わかめそば | | | |
| アレルギー | 小麦・そば | | | | 小麦 | | | | 小麦・そば | | | | 卵・小麦 | | | | 小麦・そば | | | |
| ラーメン | 醤油ラーメン | | | | とんこつラーメン | | | | 塩ラーメン | | | | 味噌ラーメン | | | | 醤油ラーメン | | | |
| アレルギー | 小麦 | | | | 小麦 | | | | 小麦 | | | | 小麦 | | | | 小麦 | | | |
| ワンプレート | 明太子パスタ +デザート | | | | オムライス | | | | やきそば | | | | チャーハン | | | | 天津飯 | | | |
| アレルギー | 小麦・乳・卵 | | | | 小麦・卵・乳 | | | | 小麦 | | | | 小麦・卵 | | | | 小麦・卵 | | | |
| 丼 | 鶏マヨ丼 | | | | スタミナ丼 | | | | 鶏マヨ丼 | | | | むかしなつかし 卵丼 | | | | 鶏マヨ丼 | | | |
| アレルギー | 卵・小麦 | | | | 小麦 | | | | 卵・小麦 | | | | 卵・小麦 | | | | 卵・小麦 | | | |
| カレー | カレーライス | | | | カレーライス | | | | カレーライス | | | | カレーライス | | | | カレーライス | | | |
| | 小麦・乳・落花生 | | | | 小麦・乳・落花生 | | | | 小麦・乳・落花生 | | | | 小麦・乳・落花生 | | | | 小麦・乳・落花生 | | | |
| | カツ or 唐揚げ | | | | カツ or 唐揚げ | | | | カツ or 唐揚げ | | | | カツ or 唐揚げ | | | | カツ or 唐揚げ | | | |
| | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | 卵・小麦・乳・落花生 | | | |
| アレルギー | Wカレー(唐揚げ・カツ) | | | | Wカレー(唐揚げ・カツ) | | | | Wカレー(唐揚げ・カツ) | | | | Wカレー(唐揚げ・カツ) | | | | Wカレー(唐揚げ・カツ) | | | |
| | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | 卵・小麦・乳・落花生 | | | |

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。