

# Weekly Menu

	12月4日(月)					12月5日(火)					12月6日(水)					12月7日(木)					12月8日(金)					12月9日(土)					12月10日(日)								
<b>おふくろ定食</b> ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	赤魚煮つけ					カレーの揚げ煮					さば塩焼き					豚肉の生姜炒め					サゴシのタルタル焼					肉野菜炒め					肉じゃが								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	514	24	5	87	3.7	614	28	11	94	3.6	509	15	13	80	2.8	826	21	39	90	3.3	657	28	20	88	3.2	678	21	27	82	3.6	663	16	19	103	3.6				
<b>ボリュームセット</b> ¥450 (ごはん・汁物付き)	ハンバーグデミソース					トンテキ					チキンカツ					メンチカツ					油淋鶏(鶏の唐揚葉味ソース)					伊勢うどんとミニてこね寿司					伊勢甘たしからあげ								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	942	23	38	125	4.9	810	30	29	100	3.7	713	25	16	114	3.9	679	13	17	115	3.8	884	28	36	110	4.8	885	24	2	180	3.9	904	36	37	100	1.8				
<b>丼セット</b> ¥400 (汁物付き)	伊勢カツ丼					カレーライス					牛丼					親子丼					スタミナ丼																		
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分				
	785	21	20	122	2.9	877	16	30	131	4.1	938	22	36	122	4.0	745	27	14	118	3.2	860	22	28	122	3.2														
<b>ヘルシーセット</b> ¥400	野菜たっぷり 根菜たっぷりうどん					野菜たっぷり 彩り野菜のシャージャー丼					野菜たっぷり 五目醤油ラーメン					カロリー控えめ たら香の香草焼き					塩分控えめ だしを効かせた本格カレーうどん																		
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分				
	716	19	20	114	5.1	896	27	14	156	2.0	416	21	19	110	6.6	424	18	12	60	3.4	778	19	26	115	4.5														

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

