



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	12月4日(月)				12月5日(火)				12月6日(水)				12月7日(木)				12月8日(金)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	チキンの焦し醤油焼き				ハンバーグ デミグラスソース				ミックスフライ				鶏のレモン揚げ				おろしそとんカツ			
アレルギー	小麦				乳・小麦・卵				卵・乳・小麦				小麦				卵・小麦			
ヘルシー ランチ	肉大根				魚のねぎみそ焼き				野菜炒め				おでん				豆腐の甘酢あんかけ			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦・卵				小麦			
麺	月見うどん				山菜そば				ちくわ天うどん				きつねそば				卵とじうどん			
アレルギー	小麦				そば・小麦				卵・小麦				小麦				卵・小麦			
ラーメン	味噌ラーメン				醤油ラーメン				とんこつラーメン				塩ラーメン				味噌ラーメン			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦			
ワンプレート	ミートスパ +デザート				塩焼きそば				オムライス				あんかけパスタ				チャーハン			
アレルギー	小麦				小麦				小麦・卵・乳				小麦				小麦・卵			
丼	鶏マヨ丼				豚玉丼				鶏マヨ丼				ハム・コロッケ丼				鶏マヨ丼			
アレルギー	卵・小麦				小麦・卵				卵・小麦				小麦				卵・小麦			
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。