

# Weekly Menu

11月29日は“<sup>いいにく</sup>1129”の日！低温熟成肉のとんかつを提供致します！

	11月27日(月)					11月28日(火)					11月29日(水)					11月30日(木)					12月1日(金)					12月2日(土)								
<b>おふくろ定食</b> ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	牛肉と焼肉炒め					アジのさっぱり生姜煮					鮭の柚庵焼き					豚肉とたっぷり野菜煮					サゴシ照焼き					プリの煮付け								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	769	19	35	90	4.1	469	23	4	80	3.2	530	27	6	87	3.3	752	22	30	92	3.8	584	29	13	82	3.7	636	26	20	80	3.6				
<b>ボリュームセット</b> ¥450 (ごはん・汁物付き)	エビカツ					韓国風唐揚げ ピリ辛コチュジャン風味					イベント 低温熟成肉のとんかつ ¥650					チーズハンバーグ					鶏肉の唐揚げ					串カツ&ササミしそ巻きフライ								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	744	24	22	109	3.3	915	26	35	118	4.9	865	29	33	112	3.9	750	28	25	101	5.1	906	39	39	91	3.0	730	33	22	103	3.2				
<b>丼セット</b> ¥400 (汁物付き)	ロコモコ丼					塩ダレ豚丼					ビーフカレー					エビフライ丼					マーボー飯													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	781	26	19	120	2.1	841	21	29	116	2.5	802	15	24	126	4.1	769	25	17	124	3.9	727	24	15	118	4.1									
<b>ヘルシーセット</b> ¥400	塩分控えめ 鶏肉のさっぱりごま照り焼き丼					カロリー控えめ 豆腐ステーキ 中華あんかけ					塩分控えめ だしの旨味たっぷり豚葱うどん					カロリー控えめ ココ旨!豆乳坦々麺					カロリー控えめ 豚肉と切干大根の生姜炒め													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	903	29	17	149	1.6	551	17	11	68	4.4	416	18	23	117	6.2	751	27	24	103	6.5	526	15	11	66	4.0									

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

**uniserv** 株式会社 魚国総本社

