



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

		12月1日(金)			
		E	P	F	Na
皇學館 ランチ	メンチカツ	861	19.9	36.9	2.7
アレルギー	小麦・卵				
ヘルシー ランチ	魚の竜田揚げ	674	27.0	16.7	3.8
アレルギー	小麦				
種	カレーうどん	585	12.6	2.0	4.2
アレルギー	小麦・乳・落花生				
ラーメン	とんこつラーメン	384	18.0	6.3	5.2
アレルギー	小麦				
ワンプレート	天津飯 塩あんかけ	622	22.9	16.6	3.0
アレルギー	小麦・卵				
丼	鶏マヨ丼	670	19.4	18.4	1.6
アレルギー	卵・小麦				
カレー	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6
	小麦・乳・落花生				
	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4
卵・小麦・乳・落花生					
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1
卵・小麦・乳・落花生					

※アレルギー表示についての注意点

◇表示対象のアレルギーは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。

◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。

◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。