



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	11月27日(月)				11月28日(火)				11月29日(水)				11月30日(木)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	タンドリーチキン				海老かつ				ホイコーロー風				唐揚げ			
アレルギー	小麦				乳・小麦・卵				小麦				小麦			
ヘルシー ランチ	魚の甘酢あんかけ				ヘルシー春巻き				鶏のてりやき				大根の田舎煮			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦			
麺	とろろ昆布そば				山菜うどん				かき揚げそば				きつねうどん			
アレルギー	小麦・そば				小麦				卵・小麦				小麦			
ラーメン	とんこつラーメン				味噌ラーメン				塩ラーメン				醤油ラーメン			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦			
ワンプレート	オムライス デミグラスソース				明太子パスタ +デザート				チャーハン				レディースプレート			
アレルギー	小麦・卵・乳				小麦・乳・卵				小麦・卵				小麦・卵・乳			
丼	鶏マヨ丼				ロコモコ風丼				鶏マヨ丼				ねぎ塩豚丼			
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦				小麦			
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
	Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)			

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルギーは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。