



# 1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	11月2日(木)					11月3日(金)					11月4日(土)				
		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na
皇学院 ランチ	チキン南蛮	957	31.1	43.3	4.1						トンカツ	1055	39.9	44.5	2.9
アレルギー	乳・卵・小麦										小麦・卵				
ヘルシー ランチ	魚の生姜煮	572	28.5	6.1	2.3										
アレルギー	小麦														
麺	たぬきそば	432	12.1	7.8	4.5						わかめそば	348	11.1	2.7	5.1
アレルギー	小麦・そば										小麦・そば				
ラーメン	醤油ラーメン	354	13.6	5.0	6.0										
アレルギー	小麦														
ワンプレート															
アレルギー															
丼															
アレルギー															
カレー	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6						カレーライス	995	24.5	40.5	5.6
	小麦・乳・落花生										小麦・乳・落花生				
	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4										
	卵・小麦・乳・落花生														
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1										
卵・小麦・乳・落花生															

### ※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルギーは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。