



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

10月31日は



		10月31日(火)			
		E	P	F	Na
皇學館 ランチ	ミックスフライ	888	28.1	28.3	2.3
アレルギー	卵・乳・小麦				
ヘルシー ランチ	たっぷり野菜炒め	632	21.7	17.8	2.6
アレルギー	小麦				
麵	とろろうどん	217	9.3	0.9	5.5
アレルギー	小麦				
ラーメン	とんこつラーメン	384	18.0	6.3	5.2
アレルギー	小麦				
ワンプレート	南瓜のほくほく グラタン	552	16.8	31.2	3.2
アレルギー	小麦・乳				
丼	牛丼	610	20.0	11.3	4.5
アレルギー	小麦				
カレー	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6
	小麦・乳・落花生				
	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4
	卵・小麦・乳・落花生				
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1
卵・小麦・乳・落花生					

※アレルギー表示についての注意点

◇表示対象のアレルギーは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。

◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。

◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。