

Weekly Menu

★食堂オープン1周年記念イベント★ 10/24(火)リクエストメニュー「牛すじカレー」を提供致します。

	10月23日(月)					10月24日(火)					10月25日(水)					10月26日(木)					10月27日(金)				
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	さば味噌煮					肉豆腐					揚げサゴシの甘辛ダレ					鶏肉の塩だれ焼き					タラの磯辺揚げ				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	569	17	14	87	3.7	613	21	17	89	3.6	623	25	16	88	3.7	628	26	18	84	3.8	535	24	8	87	3.6
ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	メンチカツ					鶏肉の唐揚げ					ハンバーグトマトソース					トンカツ					チキン南蛮				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	701	12	17	122	3.8	917	38	38	97	3.0	955	25	39	123	4.3	755	24	27	99	3.6	1056	29	51	117	4.8
丼セット ¥400 (汁物付き)	温玉豚丼					リクエストメニュー 牛すじカレー					ソースチキンカツ丼					エビ天マヨ丼					スパイシーカレーピラフ				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	940	30	38	108	3.7	846	24	15	128	3.8	748	20	17	130	3.9	822	18	25	124	3.6	610	22	12	98	1.9
ヘルシーセット ¥400	カロリー控えめ 鶏肉のさっぱり梅ダレかけ					野菜たっぷり 旨辛チゲうどん					カロリー控えめ ムキエビと玉子のチリソース炒め					野菜たっぷり 1/3日分の野菜が摂れるちゃんぽんめん					カロリー控えめ 豚肉のkok旨ごま味噌炒め				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	486	15	21	58	4.6	769	18	21	125	6.4	416	18	13	69	3.6	770	22	22	116	4.0	446	17	12	65	3.3

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

