



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	10月23日(月)				10月24日(火)				10月25日(水)				10月26日(木)				10月27日(金)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	チキンのピザ焼				海老かつ				豚肉甘辛炒め				唐揚げおろしのせ				味噌カツ			
アレルギー	乳・小麦				乳・小麦・卵				小麦				小麦				卵・小麦			
ヘルシー ランチ	魚の生姜煮				魚の竜田揚げ				豆腐の甘酢あんかけ				肉豆腐				豆腐ハバーク			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦			
種	とろろ昆布うどん				山菜そば				月見うどん				きつねそば				わかめうどん			
アレルギー	小麦				小麦・そば				小麦				小麦・そば				小麦			
ラーメン	たっぷりもやし 塩ラーメン				味噌ラーメン				とんこつラーメン				醤油ラーメン				塩ラーメン			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦			
ワンプレート	カルボナーラ+デザート				スパゲッティ グラタン				明太子パスタ +デザート				チャーハン				ふわとろ オムライス			
アレルギー	小麦・乳・卵				小麦・卵・乳				小麦・乳・卵				小麦・卵				小麦・乳・卵			
丼	鶏マヨ丼				ちくわ天丼				鶏マヨ丼				卵丼				鶏マヨ丼			
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦			
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 9月は縮小メニューになります。ご了承ください。