

Weekly Menu

★食堂オープン1周年記念イベント★ 10/18(水)リクエストメニュー「スパイシーキーマカレー」を提供致します。

	10月16日(月)					10月17日(火)					10月18日(水)					10月19日(木)					10月20日(金)					10月21日(土)									
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	豚汁					お休み					鶏肉の味噌焼き					豚肉の生姜炒め					サンマ塩焼き					サゴシ照焼き									
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分						エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	649	17	48	96	2.8						673	26	17	96	3.9	742	22	31	86	3.3	708	27	26	84	3.7	610	29	13	87	3.7					
ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	油淋鶏(鶏の唐揚菜味ソース)										エビカツ					チーズハンバーグ					鶏肉の磯風味揚げ					ヒレカツ									
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分						エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	827	25	33	106	4.7						780	27	24	111	3.3	750	28	25	101	5.1	892	37	38	93	2.9	720	28	16	112	2.9					
丼セット ¥400 (汁物付き)	回鍋肉飯										リクエストメニュー スパイシーキーマカレー					甘辛鶏天丼					ハヤシライス														
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分						エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	903	21	31	125	3.7						1030	34	39	126	4.8	587	10	4	122	2.1	797	15	23	127	3.7										
ヘルシーセット ¥400	野菜たっぷり たっぷり野菜のミートソースパグティ										野菜たっぷり 豚肉と野菜のサラダ丼					塩分控えめ 酸辣湯飯(サンラータン飯)					野菜たっぷり から豚もやしの味噌ラーメン														
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	745	22	13	131	3.2	416	23	26	152	2.3	826	21	17	140	2.4	712	20	21	108	5.6															

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

