

Weekly Menu

★食堂オープン1周年記念イベント★ 10/11(水)ビッグチキンカツを提供致します。

	10月9日(月)					10月10日(火)					10月11日(水)					10月12日(木)					10月13日(金)					10月14日(土)								
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	いも煮					カレイの揚げ煮					さば塩焼き					肉野菜炒め					赤魚煮つけ					サゴシのタルタル焼								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	616	15	15	102	3.6	614	28	11	94	3.6	455	15	6	82	3.0	753	21	34	84	3.4	491	23	5	83	3.9	624	26	20	81	2.8				
ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	ハンバーグデミソース					トンテキ					1周年記念イベント ビッグチキンカツ					メンチカツ					鶏肉の唐揚げ					味噌カツ								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	942	23	38	125	4.9	810	30	29	100	3.7	1039	55	41	105	4.0	679	13	17	115	3.8	939	40	41	95	2.9	837	25	29	116	4.3				
丼セット ¥400 (汁物付き)	ソースカツ丼					親子丼					牛丼					カレーライス					スタミナ丼													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	764	20	22	116	3.9	745	27	14	118	3.2	938	22	36	122	4.0	877	16	30	131	4.1	860	22	28	122	3.2									
ヘルシーセット ¥400	塩分控えめ だしを効かせた本格カレーうどん					カロリー控えめ タラの香草焼き					野菜たっぷり 五目醤油ラーメン					野菜たっぷり 彩り野菜のジャージャー丼					カロリー控えめ 米粉のエビ天おろしそば													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分				
	866	21	35	115	4.4	426	18	5	63	3.6	416	21	19	110	6.6	896	27	14	156	2.0	636	22	11	110	4.2									

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

