



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

10月10日は
トマトの日



10月13日は
さつまいもの日

	10月9日(月)				10月10日(火)				10月11日(水)				10月12日(木)				10月13日(金)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	タンドリーチキン				ホイコーロー風				ハッシュドビーフ風				鶏のレモン揚げ				味噌カツ			
アレルギー	小麦				小麦				小麦・乳				小麦				卵・小麦			
ヘルシー ランチ	魚の味噌煮				チキンの トマトソース煮				豆腐の肉味噌かけ				あさりすき焼き				ささみのごまだれ			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦・乳			
種	わかめうどん				たぬきそば				ちくわ天うどん				きつねそば				月見うどん			
アレルギー	小麦				小麦・そば				卵・小麦				小麦・そば				小麦			
ラーメン	味噌ラーメン				醤油ラーメン				塩ラーメン				味噌ラーメン				とんこつラーメン			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦			
ワンプレート	明太子パスタ +デザート				チャーハン				オムソバ				オムライス デミグラスソース				カルボナーラ+デザート			
アレルギー	小麦・乳・卵				小麦・卵				小麦・乳・卵				小麦・卵・乳				小麦・乳・卵			
丼	鶏マヨ丼				カツとじ丼				鶏マヨ丼				麻婆丼				鶏マヨ丼			
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦				小麦				卵・小麦			
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
	Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 9月は縮小メニューになります。ご了承ください。