

# Weekly Menu

★食堂オープン1周年記念イベント★ 10/5(木)リクエストメニュー「バターチキンカレー」を提供致します。

	10月2日(月)					10月3日(火)					10月4日(水)					10月5日(木)					10月6日(金)					10月7日(土)								
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	牛肉と焼肉炒め					ブリの煮付け					鯖の竜田揚げ					豚肉とたっぷり野菜煮					鮭の柚庵焼き					アジのさっぱり生姜煮								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	769	19	35	90	4.1	595	27	16	80	3.5	652	21	20	91	2.9	752	22	30	92	3.8	519	28	7	82	3.7	510	22	9	80	3.3				
ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	ヒレカツ					鶏肉の唐揚げ					チーズハンバーグ					エビカツ					韓国風唐揚げ ピリ辛コチュジャン風味					串カツ&ササミしそ巻きフライ								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	721	28	15	114	3.0	918	40	40	93	2.9	764	27	25	106	5.1	730	25	22	104	3.3	903	26	34	117	4.9	730	33	22	103	3.2				
丼セット ¥400 (汁物付き)	ロコモコ丼					塩ダレ豚丼					かつ丼					リクエストメニュー バターチキンカレー					マーボー飯													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	781	26	19	120	2.1	841	21	29	116	2.5	871	27	26	124	3.6	975	29	36	127	4.2	727	24	15	118	4.1									
ヘルシーセット ¥400	塩分控えめ 鶏肉のさっぱりごま照り焼き丼					カロリー控えめ 豆腐ステーキ 中華あんかけ					塩分控えめ だしの旨味たっぷり豚葱うどん					カロリー控えめ コク旨!豆乳坦々麺					カロリー控えめ 豚肉と切干大根の生姜炒め													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	903	29	17	149	1.6	451	17	11	68	4.4	416	18	23	117	6.2	751	27	24	103	6.5	426	15	11	66	4.0									

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

