

1F メニュー

10月4日は
十五夜



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	10月2日(月)				10月3日(火)				10月4日(水)				10月5日(木)				10月6日(金)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	メンチカツ				鶏の竜田揚げおろしのせ				月見風ハバーグ				鶏の唐揚げ				ミラノ風カツレツ			
アレルギー	卵・小麦				小麦				小麦・卵・乳				小麦				卵・小麦			
ヘルシー ランチ	魚の塩焼き				おでん				豆腐の甘酢あんかけ				田舎の煮物				肉じゃが			
アレルギー	小麦				小麦・卵				小麦				小麦				小麦			
麺	きつねうどん				きのこ天そば				月見うどん				カツうどん				わかめそば			
アレルギー	小麦				小麦・そば				小麦				小麦・卵				小麦・そば			
ラーメン	塩ラーメン				味噌ラーメン				とんこつラーメン				醤油ラーメン				塩ラーメン			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦			
ワンプレート	とろとろチーズ オムライス				カルボナーラデザート				チャーハン				オムソバ				天津飯			
アレルギー	小麦・卵・乳				小麦・乳・卵				小麦・卵				小麦・乳・卵				小麦・卵			
丼	鶏マヨ丼				牛ごぼう丼				鶏マヨ丼				麻婆丼				鶏マヨ丼			
アレルギー	卵・小麦				小麦				卵・小麦				小麦				卵・小麦			
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□9月は縮小メニューになります。ご了承ください。