



# 1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	9月19日(火)				9月20日(水)				9月21日(木)				9月22日(金)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	ミックスフライ				タンドリーチキン				唐揚げ				ミラノ風カツレツ			
アレルギー	卵・小麦・乳				小麦				小麦				卵・小麦			
ヘルシー ランチ													肉豆腐			
アレルギー													小麦			
麵	月見そば								たぬきうどん				わかめそば			
アレルギー	小麦・そば								小麦				小麦・そば			
ラーメン					醤油ラーメン								味噌ラーメン			
アレルギー					小麦								小麦			
ワンプレート													ふわとろオムライス			
アレルギー													小麦・乳・卵			
丼													鶏マヨ丼			
アレルギー													卵・小麦			
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
													カツ or 唐揚げ			
アレルギー													卵・小麦・乳・落花生			
													Wカレー(唐揚げ・カツ)			
アレルギー													卵・小麦・乳・落花生			

## ※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 9月は縮小メニューになります。ご了承ください。