



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	8月21日(月)				8月22日(火)				8月23日(水)				8月24日(木)				8月25日(金)								
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na					
皇學館 ランチ	タンドリーチキン	308	208	205	14	海老カツ	416	214	264	15	ホイコーロー風	410	240	265	44	鶏のレモン揚げ	407	204	289	10	三元豚のみそカツ	610	305	386	13
アレルギー	小麦・乳				卵・小麦・乳				小麦				小麦				卵・小麦								
種					たぬきうどん	432	121	78	45							わかめそば	348	11.1	27	5.1					
アレルギー					小麦								小麦・そば												
ラーメン	味噌ラーメン	398	142	8.1	4.7					塩ラーメン	397	11.5	106	4.6							醤油ラーメン	354	136	50	6.0
アレルギー	小麦								小麦								小麦								
カレー	カレーライス	995	245	405	5.6	カレーライス	995	245	405	5.6	カレーライス	995	245	405	5.6	カレーライス	995	245	405	5.6	カレーライス	995	245	405	5.6
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生								

※アレルギー表示についての注意点

◇表示対象のアレルギーは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。

◇アレルギー表示は単品のみの表示です。

ランチのご飯・みそ汁・小鉢のアレルギーは含まれておりません。

◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□食品成分(エネルギー・蛋白質・脂質・塩分)は単品のみの表示です。

ランチのご飯・みそ汁・小鉢の分量は含まれておりません。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□8月は縮小メニューになります。ご了承ください。