1F メニュー

E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	8月7日(月)					8月8日(火)					8月9日(水)					8月10日(木)				
		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na
皇學館ランチ	チキンの香草パン粉焼き	312	19.8	23.3	1.5	メンチカツ	440	11.5	32.1	1.2	チキン南蛮	495	21.7	34.5	2.5	唐揚げ	407	20.4	28.9	1.0
アレルゲン	小麦					卵・小麦					小麦・乳・卵					小麦				
麺	山菜そば	385	12.6	2.0	4.2		432	12.1	7.8	4.5	わかめうどん	348	11.1	2.7	5.1					
アレルゲン	小麦・そば					小麦・そば					小麦									
ラーメン						塩ラーメン	397	11.5	10.6	4.6						醤油ラーメン	354	13.6	5.0	6.0
アレルゲン						小麦										小麦				
カレー	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6
	小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生				

※アレルゲン表示についての注意点
◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
◇アレルゲン表示は単品のみの表示です。
ランチのご飯・みそ汁・小鉢のアレルゲンは含まれておりません。
◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□食品成分(エネルギー・蛋白質・脂質・塩分)は単品のみの表示です。
ランチのご飯・みそ汁・小鉢の成分量は含まれておりません。
□お米は国内産米を使用しております。
□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
□8月は縮小メニューになります。ご了承ください。