



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	7月24日(月)				7月25日(火)				7月26日(水)				7月27日(木)				7月28日(金)				7月29日(土)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	ハンバーグ 和風きのこソース				チキンカツ チーズのせ				豚肉の甘辛炒め				チキン南蛮				三元豚のおろしそ トンカツ				鶏マヨ			
アレルギー	小麦				卵・小麦・乳				小麦				小麦・乳・卵				卵・小麦				小麦			
ヘルシー ランチ	魚の生姜煮				じゃが芋の煮物				魚の竜田揚げ				揚げだし豆腐				チキンのトマト煮				豆腐の甘酢あんかけ			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦				小麦			
麺	とろろ昆布そば				わかめうどん				きつねそば				たぬきうどん				月見そば				山菜うどん			
アレルギー	小麦・そば				小麦				小麦・そば				小麦				小麦・そば				卵・小麦・うどん			
ラーメン	醤油ラーメン				塩ラーメン				とんこつラーメン				味噌ラーメン				醤油ラーメン							
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦							
ワンプレート	グラタン				味噌ごはん				とろとろチーズ オムライス				カルボナーラ+デザート				オムソバ							
アレルギー	小麦・乳				小麦				小麦・乳・卵				小麦・乳・卵				小麦・乳・卵							
丼	鶏マヨ丼				月見そば丼				鶏マヨ丼				麻婆ナス丼				鶏マヨ丼							
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦				小麦				卵・小麦							
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			

※アレルギー表示についての注意点

◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。

◇アレルギー表示は単品のみの表示です。

ランチのご飯・みそ汁・小鉢のアレルゲンは含まれておりません。

◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□食品成分(エネルギー・蛋白質・脂質・塩分)は単品のみの表示です。

ランチのご飯・みそ汁・小鉢の分量は含まれておりません。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。