



# 1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	6月26日(月)				6月27日(火)				6月28日(水)				6月29日(木)				6月30日(金)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	チキンの トマトソースかけ				ミックスフライ				ハンバーグ				油淋鶏				三元豚のトンカツ 卵とじかけ			
アレルギー	小麦				卵・小麦				卵・小麦・乳				小麦				卵・小麦			
ヘルシー ランチ	魚の生姜煮				肉じゃが				ささみ揚げ おろしソース				ごちそう冷奴				魚のチーズ焼き			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦・乳			
麺	ちくわ天うどん				わかめそば				きつねうどん				山菜そば				たぬきうどん			
アレルギー	卵・小麦				小麦・そば				小麦				卵・小麦・そば				小麦			
ラーメン	とんこつラーメン				醤油ラーメン				塩ラーメン				味噌ラーメン				とんこつラーメン			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦			
ワンプレート	カルボナーラ+デザート				ふわとろオムライス				なすとポテトのグラタン				オムソバ				チャーハン			
アレルギー	小麦・乳・卵				小麦・乳・卵				小麦・乳・卵				小麦・乳・卵				小麦・卵			
丼	鶏マヨ丼				牛ごぼう丼				鶏マヨ丼				コロッケ温玉丼				鶏マヨ丼			
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦				小麦				卵・小麦			
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			

## ※アレルギー表示についての注意点

◇表示対象のアレルギーは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。

◇アレルギー表示は単品のみの表示です。

ランチのご飯・みそ汁・小鉢のアレルギーは含まれておりません。

◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□食品成分(エネルギー・蛋白質・脂質・塩分)は単品のみの表示です。

ランチのご飯・みそ汁・小鉢の分量は含まれておりません。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。