



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	6月19日(月)				6月20日(火)				6月21日(水)				6月22日(木)				6月23日(金)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	チキンの香草パン粉焼き				ホイコーロー				海老カツ				唐揚げ				三元豚のおろしそ トンカツ			
アレルギー	小麦				小麦				卵・小麦・乳				小麦				卵・小麦			
ヘルシー ランチ	魚のカレー煮				夏野菜の揚げ浸し				鶏のさっぱり煮				すごもり風 野菜炒め				豆腐のチリソース			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦			
麺	たぬきうどん				月見そば				かき揚げうどん				きつねそば				山菜うどん			
アレルギー	小麦				小麦・そば				卵・小麦				小麦・そば				卵・小麦・うどん			
ラーメン	たっぷりもやし ラーメン				とんこつラーメン				醤油ラーメン				塩ラーメン				味噌ラーメン			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦			
ワンプレート	ミラノ風ドリア				明太子パスタ +デザート				天津飯				オムソバ				ふわとろオムライス			
アレルギー	小麦				小麦・乳・卵				小麦・卵				小麦・乳・卵				小麦・乳・卵			
丼	鶏マヨ丼				カツ丼				鶏マヨ丼				卵丼				鶏マヨ丼			
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦			
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			

※アレルギー表示についての注意点

◇表示対象のアレルギーは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。

◇アレルギー表示は単品のみの表示です。

ランチのご飯・みそ汁・小鉢のアレルギーは含まれておりません。

◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□食品成分(エネルギー・蛋白質・脂質・塩分)は単品のみの表示です。

ランチのご飯・みそ汁・小鉢の分量は含まれておりません。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。