



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	6月5日(月)				6月6日(火)				6月7日(水)				6月8日(木)				6月9日(金)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	ミックスフライ				豚肉ソテー マスタードソースかけ				チキンのピザ焼き				唐揚げおろしのせ				三元豚のトンカツ			
アレルギー	卵・小麦				小麦				小麦・乳				小麦				卵・小麦			
ヘルシー ランチ	魚の味噌煮				ほうれん草の グラタン				あっさりすきやき風				豆腐の田楽				魚の甘酢あんかけ			
アレルギー	小麦				卵・小麦・乳				小麦				小麦				小麦			
種	わかめそば				きつねうどん				卵とじうどん				さつま揚げそば				山菜うどん			
アレルギー	小麦・そば				小麦				卵・小麦				小麦・そば				小麦			
ラーメン	醤油ラーメン				味噌ラーメン				塩ラーメン				とんこつラーメン				五目野菜ラーメン			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦			
ワンプレート	ミートスパ+デザート				オムソバ				ふわとろオムライス				天津飯				明太子パスタ +デザート			
アレルギー	小麦				小麦・乳・卵				小麦・乳・卵				小麦・卵				小麦・乳・卵			
丼	鶏マヨ丼				カツとじ丼				鶏マヨ丼				麻婆ナス丼				鶏マヨ丼			
アレルギー	卵・小麦				小麦・卵				卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦			
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			

※アレルギー表示についての注意点
 ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
 ◇アレルギー表示は単品のみの表示です。
 ランチのご飯・みそ汁・小鉢のアレルゲンは含まれておりません。
 ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□食品成分(エネルギー・蛋白質・脂質・塩分)は単品のみの表示です。
 ランチのご飯・みそ汁・小鉢の分量は含まれておりません。
 □お米は国内産米を使用しております。
 □食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
 □土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。