

Weekly Menu

	5月22日(月)					5月23日(火)					5月24日(水)					5月25日(木)					5月26日(金)				
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	さば味噌煮					肉豆腐					揚げサゴシの甘辛ダレ					鶏肉の塩だれ焼き					タラの磯辺揚げ				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	569	17	14	87	3.7	613	21	17	89	3.6	617	25	15	89	4.0	609	26	18	80	3.9	524	24	9	83	3.6
ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	トンカツ					高知風 <small>ご当地からあげフェア</small> ゆず風味から揚げ					ハンバーグトマトソース					メンチカツ					チキン南蛮				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	777	23	27	106	3.6	921	38	39	97	3.4	923	23	37	124	4.3	679	13	17	115	3.8	1046	29	51	115	4.8
丼セット ¥400 (汁物付き)	1/3日分の野菜が摂れるビビンバ丼					カレーライス					ソースチキンカツ丼					エビ天マヨ丼					ハヤシライス				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	653	20	10	116	2.6	877	16	30	131	4.1	748	20	17	130	3.9	822	18	25	124	3.6	797	15	23	127	3.7
ヘルシーセット ¥400	カロリー控えめ 鶏肉のさっぱり梅ダレかけ					野菜たっぷり 豚肉と春野菜のオイスター丼					カロリー控えめ ムキエビと玉子のチリソース炒め					野菜たっぷり 1/3日分の野菜が摂れるちゃんぽんめん					カロリー控えめ 豚肉のkokumago味噌炒め				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	486	15	21	58	4.6	961	25	31	135	1.9	466	16	9	70	3.6	770	22	22	116	4.0	538	20	14	66	4.4

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜、祝日は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

