



# 1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	5月22日(月)				5月23日(火)				5月24日(水)				5月25日(木)				5月26日(金)				5月27日(土)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	タンドリーチキン				海老カツ				三元豚のみそカツ				塩唐揚げ				ホイコーロー風				鶏マヨ			
アレルギー	小麦・乳				卵・小麦・乳				卵・小麦				小麦				小麦				小麦・卵			
ヘルシー ランチ	ヘルシー 手作り春巻き				魚のねぎ味噌焼き				大根と鶏肉のさっぱり煮				魚のチーズ焼き				ささみ揚げ おろしだれ				肉豆腐			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦				小麦			
麺	たぬきうどん				山菜そば				ちくわ天うどん				きつねそば				ねぎ生姜うどん				わかめそば			
アレルギー	小麦				卵・小麦・そば				卵・小麦				小麦・そば				小麦				小麦・そば			
ラーメン	塩ラーメン				醤油ラーメン				とんこつラーメン				味噌ラーメン				塩ラーメン							
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦							
ワンプレート	ミートスパ+デザート				あんかけチャーハン				オムソバ				ピラフ				カツサンド							
アレルギー	小麦				小麦・卵				小麦・乳・卵				小麦・卵				小麦・乳・卵							
丼	鶏マヨ丼				豚玉丼				鶏マヨ丼				ねぎ豚丼				鶏マヨ丼							
アレルギー	卵・小麦				小麦・卵				卵・小麦				小麦				卵・小麦							
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			

### ※アレルギー表示についての注意点

◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。

◇アレルギー表示は単品のみの表示です。

ランチのご飯・みそ汁・小鉢のアレルゲンは含まれておりません。

◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□食品成分(エネルギー・蛋白質・脂質・塩分)は単品のみの表示です。

ランチのご飯・みそ汁・小鉢の分量は含まれておりません。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。