

# Weekly Menu

	5月15日(月)					5月16日(火)					5月17日(水)					5月18日(木)					5月19日(金)				
<b>おふくろ定食</b> ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	鱈の南蛮漬け					柳川風煮					鶏肉の味噌焼き					豚肉の生姜炒め					さげ塩焼き				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	629	23	13	101	3.0	706	21	27	90	4.0	652	26	17	91	4.0	742	22	31	86	3.3	525	28	6	85	3.8
<b>ボリュームセット</b> ¥450 (ごはん・汁物付き)	ヒレカツ					ご当地からあげフェア 長野県山賊焼き風から揚げ					エビカツ					ハンバーグデミソース					油淋鶏 (鶏肉の唐揚げ薬味ソース)				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	750	30	17	114	3.0	906	36	37	98	2.4	768	26	24	109	3.4	914	24	37	118	4.9	827	25	33	106	4.7
<b>丼セット</b> ¥400 (汁物付き)	鶏肉の照焼きマヨ丼					回鍋肉飯					カレーライス					甘辛鶏天丼					エビピラフ				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	797	27	22	115	3.6	903	21	31	125	3.7	877	16	30	131	4.1	587	10	4	122	2.1	582	21	16	83	2.3
<b>ヘルシーセット</b> ¥400	野菜たっぷり たっぷり野菜のミートソーススパゲティ					カロリー控えめ たららのソテー梅ソース					野菜たっぷり 豚肉と野菜のサラダ丼					塩分控えめ 酸辣湯飯 (サンラータン飯)					野菜たっぷり にら豚もやし味の味噌ラーメン				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	745	22	13	131	3.2	384	16	3	59	4.5	416	23	26	152	2.3	826	21	17	140	2.4	764	20	28	107	6.0

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜、祝日は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

**uniserv** 株式会社 魚国総本社

