

# Weekly Menu

	5月8日(月)					5月9日(火)					5月10日(水)					5月11日(木)					5月12日(金)				
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	肉じゃが					さば塩焼き					チキンタルタル焼き					赤魚煮つけ					肉野菜炒め				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	663	16	19	103	3.6	486	17	7	86	3.4	685	26	28	78	3.0	570	23	12	87	3.6	674	21	27	81	3.7
ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	ミートソースハンバーグ					チキンカツ					シーフードフライ					ご当地からあげフェア 名古屋手羽先風から揚げ					メンチカツ				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	738	22	24	106	4.1	685	24	15	111	3.9	936	26	37	120	3.3	907	39	37	93	3.9	700	12	17	121	3.8
丼セット ¥400 (汁物付き)	味噌カツ丼					牛丼					親子丼					スタミナ丼					カレーライス				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	871	23	23	135	4.3	938	22	36	122	4.0	745	27	14	118	3.2	860	22	28	122	3.2	877	16	30	131	4.1
ヘルシーセット ¥400	塩分控えめ だしを効かせた本格カレーうどん					カロリー控えめ イカとチンゲン菜の玉子炒め					野菜たっぷり 具たくさん野菜のあんかけ揚げそば					カロリー控えめ 蒸し鶏のゴマだれ					野菜たっぷり 彩り野菜のシャージャー丼				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	863	20	35	114	3.6	463	19	13	66	4.4	416	19	27	91	5.7	427	15	15	58	4.1	896	27	14	156	2.0

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜、祝日は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

**uniserv** 株式会社 魚国総本社

