



# 1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

5月8日(月)					5月9日(火)					5月10日(水)					5月11日(木)					5月12日(金)					5月13日(土)				
E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na	
三元豚のみそカツ	610	305	386	13	チンジャオロース風	410	240	265	44	タンドライーチキン	308	208	205	14	鶏のレモン揚げ	407	204	289	10	豚生姜焼き	463	217	335	24	海老カツ	416	214	264	15
卵・小麦					小麦					小麦・乳					小麦					小麦					卵・小麦・乳				
野菜炒め巣ごもり風	214	83	161	20	魚の竜田揚げ	133	195	03	18	豆腐の肉みそかけ	116	143	48	17	肉じゃが	342	155	80	17	ささみ揚げ おろしだれ	250	245	28	22	魚の塩焼き	189	275	61	12
小麦・卵					小麦					小麦					小麦					小麦					小麦				
きつねうどん	388	149	40	58	たぬきそば	432	121	78	45	ちくわ天うどん	428	152	65	49	わかめそば	348	111	27	51	きのこ天うどん	428	152	65	49	山菜そば	385	126	20	42
小麦					小麦・そば					卵・小麦					小麦・そば					小麦					卵・小麦・そば				
塩ラーメン	397	115	106	46	とんこつラーメン	384	180	63	52	醤油ラーメン	354	136	50	60	味噌ラーメン	398	142	81	47	塩ラーメン	397	115	106	46					
小麦					小麦					小麦					小麦					小麦									
チャーハン	693	216	261	35	オムソバ	547	309	186	10	オムライス	750	320	292	39	明太子パスタ +デザート	621	248	167	24	天津飯	622	229	166	30					
小麦・卵					小麦・乳・卵					小麦・乳・卵					小麦・乳・卵					小麦・卵									
鶏マヨ丼	670	194	184	16	親子丼	598	231	146	13	鶏マヨ丼	670	194	184	16	月見そばろ丼	643	304	125	23	鶏マヨ丼	670	194	184	16					
卵・小麦					卵・小麦					卵・小麦					卵・小麦					卵・小麦									
カレーライス	995	245	405	56	カレーライス	995	245	405	56	カレーライス	995	245	405	56	カレーライス	995	245	405	56	カレーライス	995	245	405	56	カレーライス	995	245	405	56
小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生				
カツ or 唐揚げ	1055	261	415	54	カツ or 唐揚げ	1055	261	415	54	カツ or 唐揚げ	1055	261	415	54	カツ or 唐揚げ	1055	261	415	54	カツ or 唐揚げ	1055	261	415	54	カツ or 唐揚げ	1055	261	415	54
卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				
Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	639	764	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	639	764	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	639	764	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	639	764	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	639	764	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	639	764	7.1
卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				

### ※アレルギー表示についての注意点

◇表示対象のアレルギーは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。

◇単品のみでの表示です。

◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□単品のみでの栄養価です。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。