

# Weekly Menu

	4月24日(月)					4月25日(火)					4月26日(水)					4月27日(木)					4月28日(金)				
<b>おふくろ定食</b> ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	牛肉と焼肉炒め					鮭の柚庵焼き					揚げサゴシの香味ソースがけ					豚肉とたっぷり野菜煮					さば煮つけ				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	769	19	35	90	4.1	518	28	6	84	3.6	712	25	22	97	3.9	752	22	30	92	3.8	495	16	6	88	4.5
<b>ボリュームセット</b> ¥450 (ごはん・汁物付き)	エビカツ					鶏肉の唐揚げ					チーズハンバーグ					ヒレカツ					韓国風唐揚げ ピリ辛コチュジャン風味				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	744	24	22	109	3.3	918	40	40	93	2.9	776	27	25	109	5.1	699	29	15	107	3.0	903	26	34	117	4.9
<b>丼セット</b> ¥400 (汁物付き)	ロコモコ丼					塩ダレ豚丼					かつ丼					チキンカレー					マーボー飯				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	781	26	19	120	2.1	841	21	29	116	2.5	871	27	26	124	3.6	769	17	20	125	4.2	727	24	15	118	4.1
<b>ヘルシーセット</b> ¥400	塩分控えめ お酢でさっぱり鶏肉の照りマヨ丼					カロリー控えめ 豆腐ステーキ 中華あんかけ					塩分控えめ だしの旨味たっぷり豚葱うどん					カロリー控えめ コク旨!豆乳坦々麺					カロリー控えめ 豚肉と切干大根の生姜炒め				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	789	26	22	113	1.2	449	16	12	68	4.2	604	16	24	82	6.1	751	27	24	103	6.5	415	15	10	64	3.5

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜、祝日は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

**uniserv** 株式会社 魚国総本社

