



# 1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	4月24日(月)				4月25日(火)				4月26日(水)				4月27日(木)				4月28日(金)								
		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na					
皇學館 ランチ	チキン南蛮	495	21.7	34.5	2.5	鶏肉のピザ焼き	334	25.1	22.3	1.5	海老カツ	416	21.4	26.4	1.5	唐揚げ香味ソースかけ	407	20.4	28.9	1.0	トンカツ	610	30.5	38.6	1.3
アレルギー	小麦・乳・卵					乳					卵・小麦・乳					小麦					卵・小麦				
ヘルシー ランチ	魚の生姜煮	270	22.0	13.3	2.4	豆腐の田楽	116	14.3	4.8	1.7	鶏のさっぱり煮	307	22.0	16.7	1.9	田舎煮	250	10.8	21.3	3.5	肉じゃが	342	15.5	8.0	1.7
アレルギー	小麦					小麦					小麦					小麦					小麦				
種	ねぎ生姜うどん	348	11.1	2.7	5.1	山菜そば	385	12.6	2.0	4.2	たぬきうどん	432	12.1	7.8	4.5	きつねそば	388	14.9	4.0	5.8	わかめうどん	348	11.1	2.7	5.1
アレルギー	小麦					卵・小麦・そば					小麦					小麦・そば					小麦				
ラーメン	とんこつラーメン	384	18.0	6.3	5.2	塩ラーメン	397	11.5	10.6	4.6	味噌ラーメン	398	14.2	8.1	4.7	醤油ラーメン	354	13.6	5.0	6.0	とんこつラーメン	384	18.0	6.3	5.2
アレルギー	卵・小麦					卵・小麦・乳					小麦					卵・小麦					卵・小麦				
パスタ	明太子クリームパスタ	557	23.4	14.3	2.4	明太子クリームパスタ	557	23.4	14.3	2.4	明太子クリームパスタ	557	23.4	14.3	2.4	明太子クリームパスタ	557	23.4	14.3	2.4	明太子クリームパスタ	557	23.4	14.3	2.4
アレルギー	小麦・乳・卵					小麦・乳・卵					小麦・乳・卵					小麦・乳・卵					小麦・乳・卵				
丼	鶏マヨ丼	670	19.4	18.4	1.6	カツとじ丼	598	23.1	14.6	1.3	鶏マヨ丼	670	19.4	18.4	1.6	ちくわ天丼	555	14.0	8.7	2.9	鶏マヨ丼	670	19.4	18.4	1.6
アレルギー	卵・小麦					卵・小麦					卵・小麦					卵・小麦					卵・小麦				
カレー	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6
		小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生				
	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4
		卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1
	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				
オムラ イス	オムライス	673	25.7	23.9	3.7	オムライス	673	25.7	23.9	3.7	オムライス	673	25.7	23.9	3.7	オムライス	673	25.7	23.9	3.7	オムライス	673	25.7	23.9	3.7
アレルギー	卵・小麦・乳					卵・小麦・乳					卵・小麦・乳					卵・小麦・乳					卵・小麦・乳				

## ※アレルギー表示についての注意点

◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。

◇単品のみの表示です。

◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□単品のみの栄養価です。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。