

# Weekly Menu

4/11 (火) よりヘルシーセットに丼・麺が加わります！ カロリー控えめ・野菜たっぷり・塩分控えめをテーマに日替わり提供致します。

	4月10日(月)					4月11日(火)					4月12日(水)					4月13日(木)					4月14日(金)					4月15日(土)								
<b>おふくろ定食</b> ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	鰯の南蛮漬け					いも煮					鶏肉の味噌焼き					豚肉の生姜炒め					さけ塩焼き					サゴシのタルタル焼								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	629	23	13	101	3.0	612	15	15	102	3.6	652	26	17	91	4.0	742	22	31	86	3.3	525	28	6	85	3.8	644	26	20	86	3.1				
<b>ボリュームセット</b> ¥450 (ごはん・汁物付き)	ヒレカツ					鶏肉の唐揚げ					エビカツ					ハンバーグデミソース					チーズメンチカツ					油淋鶏(鶏の唐揚薬味りー)								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	750	30	17	114	3.0	906	39	39	91	3.0	756	24	22	112	3.3	914	24	37	118	4.9	727	23	24	99	2.9	842	25	33	108	4.7				
<b>丼セット</b> ¥400 (汁物付き)	鶏肉の照焼きマヨ丼					回鍋肉飯					カレーライス					甘辛鶏天丼					エビピラフ													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	797	27	22	115	3.6	903	21	31	125	3.7	877	16	30	131	4.1	587	10	4	122	2.1	582	21	16	83	2.3									
<b>ヘルシーセット</b> ¥400						野菜たっぷり たっぷり野菜のミートソースパグティ					カロリー控えめ 豆腐ステーキ きのこあんかけ					塩分控えめ 酸辣湯飯(サンラータン飯)					カロリー控えめ 牛肉ときのこ煮													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	160	3	0	35		745	22	13	131	3.2	516	13	8	73	3.6	826	21	17	140	2.4	424	13	9	59	3.5									

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜、祝日は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

**uniserv** 株式会社 魚国総本社

