



# 1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	4月10日(月)				4月11日(火)				4月12日(水)				4月13日(木)				4月14日(金)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	チキン南蛮				豚天				チキンの香草パン粉焼き				鶏のレモン揚げ				おろしそカツレツ			
アレルギー	小麦・乳・卵				卵・小麦				小麦				小麦				卵・小麦			
ヘルシー ランチ	大根の煮物				魚の塩焼き				豆腐の田楽				魚の生姜煮				肉豆腐			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦			
種					月見そば				ちくわ天うどん				山菜うどん				きつねそば			
アレルギー					卵・小麦・そば				卵・小麦				卵・小麦・うどん				小麦・そば			
ラーメン	塩ラーメン				味噌ラーメン				醤油ラーメン				とんこつラーメン				塩ラーメン			
アレルギー	卵・小麦・乳				小麦				卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦・乳			
パスタ					ミートスパゲティー				ミートスパゲティー				ミートスパゲティー				ミートスパゲティー			
アレルギー					小麦・乳				小麦・乳				小麦・乳				小麦・乳			
丼					卵丼				鶏マヨ丼				麻婆丼				鶏マヨ丼			
アレルギー					卵・小麦				卵・小麦				小麦				卵・小麦			
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
オムラ イス	オムライス				オムライス				オムライス				オムライス				オムライス			
アレルギー	卵・小麦・乳				卵・小麦・乳				卵・小麦・乳				卵・小麦・乳				卵・小麦・乳			

## ※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇単品のみの表示です。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□単品のみの栄養価です。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。