



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	3月13日(月)					3月14日(火)					3月15日(水)					3月16日(木)					3月17日(金)				
	E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na	
皇學館 ランチ	海老カツ					ハンバーグチーズのせ					チキンの焦し醤油焼き					鶏肉のレモン揚げ					みそカツ				
アレルギー	卵・小麦・乳					小麦・乳					小麦					小麦					卵・小麦				
ヘルシー ランチ	たっぷり野菜炒め ポーチドエッグ風					鶏ちゃん焼き					豆腐の甘酢あんかけ					魚の塩焼き					大根の田舎煮				
アレルギー	小麦					小麦					小麦					小麦					小麦				
種	ちくわ天うどん					/					きつねそば					/					月見うどん				
アレルギー	卵・小麦										小麦・そば										卵・小麦				
ラーメン	/					醤油ラーメン					/					とんこつラーメン					/				
アレルギー						小麦										小麦									
カレー	カレーライス					カレーライス					カレーライス					カレーライス					カレーライス				
	小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生				
	カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ				
	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇単品のみでの表示です。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□単品のみでの栄養価です。

- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。