



# 1F メニュー

## ひな祭り

ちらし寿司か白飯か  
お選びいただけます。



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	3月1日(水)				3月2日(木)				3月3日(金)						
		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na
皇學館 ランチ	豚肉の甘辛炒め	410	24.0	26.5	4.4	唐揚げ	407	20.4	28.9	1.0	鶏肉のピザ焼き	334	25.1	22.3	1.5
アレルギー	小麦				小麦				乳						
ヘルシー ランチ	肉じゃが	342	15.5	8.0	1.7	野菜炒め スコッチエッグ風	214	8.3	16.1	2.0	揚げだし豆腐	215	7.5	14.2	1.2
アレルギー	小麦				小麦				小麦						
麺					きつねうどん	388	14.9	4.0	5.8						
アレルギー					小麦										
ラーメン	味噌ラーメン	398	14.2	8.1	4.7					塩ラーメン	397	11.5	10.6	4.6	
アレルギー	小麦				卵・小麦・乳										
カレー	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生						
	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生						
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生						

### ※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇単品のみの表示です。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□単品のみの栄養価です。

- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。