



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	2月6日(月)				2月7日(火)				2月8日(水)				2月9日(木)				2月10日(金)								
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na					
皇學館 ランチ	チキンの焦し醤油焼き	312	198	233	15	みそカツ	610	305	386	1.3	ハンバーグおろしソース	395	29.1	24.1	2.1	鶏のレモン揚げ	407	20.4	28.9	1.0	チキンカツ トマトソースかけ	610	305	386	1.3
アレルギー	小麦				卵・小麦				卵・小麦・乳				小麦				卵・小麦								
ヘルシー ランチ	肉大根	250	108	21.3	3.5	豆腐の チリソースかけ	226	10.7	14.3	1.0	魚の竜田揚げ	133	19.5	0.3	1.8	大根の田舎煮	250	10.8	21.3	3.5	すき焼き風煮	420	35.8	19.3	3.2
アレルギー	小麦				小麦				小麦・卵				小麦				小麦								
麺	月見そば	411	18.7	6.2	5.4	/				ちくわ天うどん	428	15.2	6.5	4.9	/				わかめそば	348	11.1	2.7	5.1		
アレルギー	卵・そば				/					卵・小麦				/					小麦・そば						
ラーメン	/								とんこつラーメン	384	18.0	6.3	5.2					/				味噌ラーメン	398	14.2	8.1
アレルギー					/				卵・小麦				/				小麦					/			
カレー	カレーライス	995	24.5	40.5					5.6	カレーライス	995	24.5					40.5	5.6	カレーライス	995	24.5				
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生								
	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生								
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1
卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生									

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇単品のみの表示です。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- 単品のみの栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。