

E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

1F メニュー

節分

巻き寿司か白飯か
選べます！



	2月1日(水)				2月2日(木)				2月3日(金)				2月4日(土)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	チキン南蛮				唐揚げ				海老カツ				鶏マヨ			
アレルギー	小麦・乳・卵				小麦				卵・小麦・乳				小麦・卵			
ヘルシー ランチ	野菜炒め				魚の甘酢あんかけ				肉豆腐				魚の塩焼き			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦			
麺	きつねうどん				/				たぬきそば				/			
アレルギー	小麦								小麦・そば							
ラーメン	/				塩ラーメン				/				醤油ラーメン			
アレルギー					卵・小麦・乳								卵・小麦			
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇単品のみでの表示です。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□単品のみでの栄養価です。

- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。