

Weekly Menu

	1月9日(月)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)												
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	お休み	牛肉と焼肉炒め	ぶり大根	鯖の竜田揚げ	お休み												
		エネルギー	たんぱく質	脂質		炭水化物	塩分	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
		769	19	35		90	4.1	571	23	12	88	3.7	652	21	20	91	2.9
		ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	ヒレカツ	鶏肉の唐揚げ		チーズハンバーグ	お休み										
			エネルギー	たんぱく質		脂質		炭水化物	塩分	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	たんぱく質	脂質
714	28	15	112	2.9	868	38	37	86	2.9	800	29	27	108	5.2			
丼セット ¥400 (汁物付き)	ロコモコ丼	塩ダレ豚丼	かつ丼	お休み													
	エネルギー	たんぱく質	脂質		炭水化物	塩分	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	
781	26	19	120	2.1	841	21	29	116	2.5	871	27	26	124	3.6			
ヘルシーセット ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	鶏肉と野菜のトマト煮	サケの生姜風味焼き	豆腐ステーキ 中華あんかけ	お休み													
	エネルギー	たんぱく質	脂質		炭水化物	塩分	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	
431	14	9	73	4.0	416	23	5	53	3.8	497	16	13	76	4.1			

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜、祝日は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv

株式会社 魚国総本社

