

# Weekly Menu

	1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)	1月7日(土)								
<b>おふくろ定食</b> ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	<h2 style="color: #c0504d;">お休み</h2>				さば味噌煮		鶏肉の塩だれ焼き							
					エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
					479	16	6	85	3.7	690	26	26	81	3.6
					ハンバーグトマトソース			チーズメンチカツ						
エネルギー					蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	
923					23	37	124	4.3	735	23	24	101	3.0	
ソースチキンカツ丼														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
748	20	17	130	3.9										
豚肉と根菜の甘辛炒め														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
430	14	7	75	4.2										
<b>ボリュームセット</b> ¥450 (ごはん・汁物付き)														
<b>丼セット</b> ¥400 (汁物付き)														
<b>ヘルシーセット</b> ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)														

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜、祝日は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life



株式会社 魚国総本社

