

# Weekly Menu

	12月5日(月)					12月6日(火)					12月7日(水)					12月8日(木)					12月9日(金)				
<b>おふくろ定食</b> <b>¥400</b> (小鉢・ごはん・汁物付き)	牛肉と焼肉炒め					ぶり大根					鯖の竜田揚げ					豚肉とたっぷり野菜煮					鮭の柚庵焼き				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	769	19	35	90	4.1	571	23	12	88	3.7	652	21	20	91	2.9	752	22	30	92	3.8	519	28	7	82	3.7
<b>ボリュームセット</b> <b>¥450</b> (ごはん・汁物付き)	ヒレカツ					チキン南蛮					チーズハンバーグ					エビカツ					鶏肉の唐揚げ				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	714	28	15	112	2.9	985	27	47	109	4.8	800	29	27	108	5.2	768	26	24	109	3.4	890	37	37	93	2.9
<b>丼セット</b> <b>¥400</b> (汁物付き)	ロコモコ丼					塩ダレ豚丼					かつ丼					マーボー飯					ポークカレー				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	781	26	19	120	2.1	841	21	29	116	2.5	871	27	26	124	3.6	727	24	15	118	4.1	877	16	30	131	4.1
<b>ヘルシーセット</b> <b>¥400</b> (小鉢・ごはん・汁物付き)	鶏肉と野菜のトマト煮					サケの生姜風味焼き					豆腐ステーキ 中華あんかけ					焼アジのサラダ風					牛肉ときのご煮				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	431	14	9	73	4.0	416	23	5	53	3.8	497	16	13	76	4.1	437	19	8	59	4.2	433	14	11	69	4.0

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜、祝日は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv

株式会社 魚国総本社

