

Weekly Menu

	11月28日(月)					11月29日(火)					11月30日(水)					12月1日(木)					12月2日(金)				
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	さけ塩焼き					肉豆腐					さば味噌煮					鶏肉の塩だれ焼き					タラの磯辺揚げ				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	511	27	6	83	3.7	613	21	17	89	3.6	575	16	13	93	3.5	690	26	26	81	3.6	524	24	9	83	3.6
ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	トンカツ					鶏肉のスパイシーカレー揚げ					ハンバーグトマトソース					チーズメンチカツ					チキンカツ				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	777	23	27	106	3.6	848	37	37	85	2.3	923	23	37	124	4.3	762	24	25	106	3.0	717	26	18	110	3.9
丼セット ¥400 (汁物付き)	1/3日分の野菜が摂れるピビンパ丼					ハヤシライス					ソースチキンカツ丼					エビ天マヨ丼					たっぷり野菜の菜園カレー				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	653	20	10	116	2.6	797	15	23	127	3.7	748	20	17	130	3.9	822	18	25	124	3.6	710	14	15	125	3.0
ヘルシーセット ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	チキンのクリーム煮					サゴシ照焼き柚子風味					豚肉と根菜の甘辛炒め					アジのおろし煮					ムキエビと玉子のチリソース炒め				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	474	14	13	75	5.2	444	21	9	54	3.6	539	18	17	77	4.6	529	19	18	69	4.9	448	17	13	63	3.5

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜、祝日は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv

株式会社 魚国総本社

