

Weekly Menu

お知らせ 11/14(月)~18(金)の5日間「ご当地丼フェア」を実施致します!

	11月14日(月)					11月15日(火)					11月16日(水)					11月17日(木)					11月18日(金)					11月19日(土)								
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	肉じゃが					さば塩焼き					鶏肉の照焼き					カレーの揚げ煮					肉野菜炒め					サゴシのタルタル焼								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	663	16	19	103	3.6	486	17	7	86	3.4	672	25	23	83	3.3	614	28	11	94	3.6	708	21	31	80	3.7	624	26	20	81	2.8				
ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	ミートソースハンバーグ					メンチカツ					シーフードフライ					ハンバーグデミソース					チキンカツ					味噌カツ								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	766	23	26	110	4.1	679	13	17	115	3.8	893	25	35	114	3.3	942	23	38	125	4.9	677	24	15	109	3.9	837	25	29	116	4.3				
丼セット ¥400 (汁物付き)	デミカツ丼(岡山県)					ザンギ丼(北海道)					シシリアンライス(佐賀県)					鶏ちゃん丼(岐阜県)					トンテキ丼(三重県)													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分				
	792	20	23	121	1.5	926	29	31	125	4.0	964	20	41	119	3.6	772	28	16	118	2.3	779	24	20	117	3.1									
ヘルシーセット ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	タラのスパイシーカレー焼					イカとブロッコリーの和風炒め					豚肉のトマト煮込み					サケのグリルきのこソース					サバの韓国風煮													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分				
	447	18	7	63	3.5	404	15	4	62	4.3	492	17	16	70	3.7	428	21	5	60	3.2	444	14	8	64	4.7									

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜、祝日は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life



株式会社 魚国総本社

