

Weekly Menu

	11月7日(月)					11月8日(火)					11月9日(水)					11月10日(木)					11月11日(金)					11月12日(土)				
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	牛肉と焼肉炒め					お休み	プリの煮付け					鯖の竜田揚げ					豚肉とたっぷり野菜煮					鮭の柚庵焼き								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分				
	769	19	35	90	4.1			595	27	16	80	3.5		652	21	20	91	2.9		747	22	30	91	3.8		519	28	7	82	3.7
ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	ヒレカツ						鶏肉の唐揚げ					チーズハンバーグ					エビカツ					チキン南蛮								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分				
	714	28	15	112	2.9			795	32	33	85	2.9		803	29	27	109	5.2		768	26	24	109	3.4		1007	26	47	115	4.8
丼セット ¥400 (汁物付き)	ハヤシライス						塩ダレ豚丼					チキンカレー					マーボー飯													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分				
	797	15	23	127	3.7			837	21	29	115	2.5		769	17	20	125	4.2		727	24	15	118	4.1						
ヘルシーセット ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	バジル風味のチキンマリネ						サケの生姜風味焼き					厚揚げとキャベツかき油炒め					焼アジのサラダ風													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	483	12	10	72	4.2		417	23	5	53	3.8		476	13	11	72	3.3		464	19	8	59	4.2							

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜、祝日は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

