

# Weekly Menu

	10月17日(月)					10月18日(火)					10月19日(水)					10月20日(木)					10月21日(金)				
<b>おふくろ定食</b> <b>¥400</b> (小鉢・ごはん・汁物付き)	肉じゃが					さば塩焼き					鶏肉の照焼き					カレーの揚げ煮					肉野菜炒め				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	663	16	19	103	3.6	486	17	7	86	3.4	672	25	23	83	3.3	614	28	11	94	3.6	708	21	31	80	3.7
<b>ボリュームセット</b> <b>¥450</b> (ごはん・汁物付き)	目玉焼きハンバーグ					☆イベントメニュー☆ 伊勢甘タレ唐揚げ					シーフードフライ					ミートソースハンバーグ					メンチカツ				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	827	30	30	107	4.3	904	36	37	100	1.8	893	25	35	114	3.3	738	22	24	106	4.0	700	12	17	121	3.8
<b>丼セット</b> <b>¥400</b> (汁物付き)	味噌カツ丼					牛丼					ポークカレー					中華飯					親子丼				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	854	22	22	133	3.4	945	22	36	123	3.7	877	16	30	131	4.1	668	18	12	117	2.1	745	27	14	118	3.2
<b>ヘルシーセット</b> <b>¥400</b> (小鉢・ごはん・汁物付き)	タラのスパイシーカレー焼					イカとブロッコリーの和風炒め					豚肉のkokumagoma味噌炒め					蒸し鶏のゴマだれ					サケのグリルきのこソース				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	397	18	7	63	3.5	383	14	5	69	4.3	481	14	16	68	3.6	354	13	7	59	3.8	400	21	7	62	3.2

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜、祝日は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv

株式会社 魚国総本社

