

Weekly Menu

	10月10日(月)					10月11日(火)					10月12日(水)					10月13日(木)					10月14日(金)				
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	牛肉と焼肉炒め					鯖の竜田揚げ					豚肉とたっぷり野菜煮					ブリの煮付け					揚げサゴシの香味ソースがけ				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	769	19	35	90	4.1	623	23	19	84	3.1	747	22	30	91	3.8	625	26	16	88	3.3	700	26	23	93	4.4
ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	マグロカツ					四川麻婆豆腐					チキン南蛮					豚肉のしそチーズカツ					チキン明太マヨギリル				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	638	23	14	101	2.6	718	29	25	88	5.0	915	26	38	115	4.0	783	19	32	99	2.7	782	28	30	95	3.7
丼セット ¥400 (汁物付き)	ロコモコ丼					塩ダレ豚丼					エビチャーハン					チキンカレー					かつ丼				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	781	26	19	120	2.1	837	21	29	115	2.5	634	17	12	109	2.1	769	17	20	125	4.2	871	27	26	124	3.6
ヘルシーセット ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	バジル風味のチキンマリネ					サケの生姜風味焼き					焼アジのサラダ風					厚揚げとキャベツかき油炒め					牛肉ときのこ煮				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	433	12	10	72	4.2	367	24	8	46	3.5	414	20	9	62	4.2	426	12	9	70	3.5	433	14	11	69	4.0

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜、祝日は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv

株式会社 魚国総本社

